

LOBBY

MESSAGE

等身大の自分を大切にできていますか？

自分の1番の理解者であれるように

立ち止まって歩幅を合わせてみよう

自分自身と対話する 自分の願いを叶える 自分の悩みに向き合う ...

LOBBYは自分の心を見つめる場所

自分と向き合うきっかけを作りたい

CONCEPT

心をゆるめて、結びなおす

素直な自分と約束をする場所

ここにいるときは素直な自分でいよう、

ただ自分の心に目を向けよう、

そう感じられるように、

セルフケア方法をシェアし合うコミュニティ

IDEAS

CONTENTS IDEAS:

-自分の心と向き合うワーク (ROOMS)

- ・自分に手紙を書いてみる (俯瞰する)
- ・大切なもの AtoZ
- ・好きな/大切にしたい言葉
- ・心が動いた記録 (メモ、写真)
- ・自分のストーリーを書いてみる

-自分の人生に必要なエトセトラを考える (LOBBY)

- ・自分を癒やすためのヒント
- ・プレイリスト
- ・ブッククラブ
(こんな気分のときの本棚)
- ・〇〇リスト (ごほうび, NGリストなど)
- ・〇〇処方箋 (自分の心への対処法)

etc...

それぞれのROOMSと、
インスパイアしあえる LOBBY

毎月、セルフケアに関する
issueを発信



心をゆるめて、結びなおす
素直な自分と約束をする場所